



横浜市特定健診(メタボ健診)

挑戦!! 太り気味かな

体力が落ちたかな



長浜医院にてメタボ健診を受けると 健診結果により

運動プログラム・健康増進施設利用(3~6ヶ月)

今なら特別企画 0円



第1期募集開始
10/1より

運動開始前 & 6ヶ月間 運動後の

体力測定・体組成測定・血液検査費用 0円

特別企画

日本全国大規模事業にて、
「厚生労働省認定健康増進施設における
標準的な運動 指導、プログラムの健康効果を実証することを目的」として
【ム・ウ21あざみ野】が選ばれました。

ランダム化
比較試験を実施

※調査対象者: 40~64才の方/横浜市国保加入の方

★主催官庁: 厚生労働省

★協力団体: 日本医師会、健康・体力づくり事業財団



お申込み、お問合せ 横浜市青葉区あざみ野 4-2-4(あざみ野団地前)

メタボ健診: 長浜医院 901-2525

運動指導: 健康増進施設 ム・ウ21あざみ野 902-2136

